

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: FÍSICO-RECREATIVAS Y ARTES MARCIALES

GINNASIO DE LA ZONA UNIVERSITARIA PONIENTE

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00	WUSHU (KUNG FU)		WUSHU (KUNG FU)		WUSHU (KUNG FU)
08:00	SPINN-WUSHU (KUNG FU)	ACOND. FÍSICO	SPINN-WUSHU (KUNG FU)	ACOND. FÍSICO	SPINN-WUSHU (KUNG FU)
09:00	SPINN	ACOND. FÍSICO	SPINN	ACOND. FÍSICO	SPINN
11:00	LIMA LAMA	LIMA LAMA	LIMA LAMA	LIMA LAMA	LIMA LAMA
12:00	RITMOS LATINOS	RITMOS LATINOS	RITMOS LATINOS	RITMOS LATINOS	RITMOS LATINOS
16:00	WUSHU(KUNG FU)	WUSHU(KUNG FU)	WUSHU (KUNG FU)	WUSHU(KUNG FU)	WUSHU (KUNG FU)
17:00	WUSHU (KUNG FU)	WUSHU(KUNG FU)	WUSHU (KUNG FU)	WUSHU(KUNG FU)	WUSHU (KUNG FU)
19:00	LIMA LAMA	SPINN	LIMA LAMA Y SPINN	SPINN	
20:00	TAEKWONDO	TAEKWONDO	TAEKWONDO	TAEKWONDO	

UNIDAD DEPORTIVA UNIVERSITARIA

HORA	MARTES	JUEVES	SÁBADO
19:00	LIMA LAMA	LIMA LAMA	
19:30	ANIMACIÓN	ANIMACIÓN	
15:00			ANIMACIÓN

Para actividades complementarias solicitar información con la profesora Hortencia Margarita Nieto Aguilar, Coordinadora de Promotorías del Deporte Universitario a la dirección electrónica hortedadr@hotmail.com

GINNASIO ZONA UNIVERSITARIA CENTRO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:00	LIMA LAMA	LIMA LAMA	LIMA LAMA	LIMA LAMA	LIMA LAMA
10:00		KARATE DO		KARATE DO	
17:00		KARATE DO		KARATE DO	
20:00		TAEKWONDO		TAEKWONDO	

INFORMES

Unidad Deportiva Universitaria (UDU),
avenida colorines s/n (entre carretera 57 y avenida Ricardo B. Anaya).
Tel. 8166190, 8166394.

Gimnasio Zona Universitaria Poniente,
en la promotoría deportiva con la Coordinadora Hortencia Margarita Nieto Aguilar, ubicada frente a la Plaza del Estudiante.

Gimnasio Zona Universitaria Centro,
en la promotoría deportiva con el Coordinador Ricardo Venegas Martínez y José Juan Tristán Martínez, ubicada en las canchas deportivas de la Facultad de Derecho y Facultad de Contaduría y Administración.



CINDY MEZA DOMÍNGUEZ
MEDALLA DE PLATA, EN 10.000 METROS
MEDALLA DE BRONCE, MEDIO MARATÓN
UNIVERSIADA NACIONAL 2016

MELISSA OVIEDO CÁRDENAS
MEDALLA DE BRONCE, TAEKWONDO (LIGHT)
UNIVERSIADA NACIONAL 2016



CURSO DE INDUCCIÓN DEPORTES UASLP

UNIVERSITARIO, HAZ DEL DEPORTE,
TU ESTILO DE VIDA



GONZALO PARRA PÉREZ
MEDALLA DE BRONCE, ATLETISMO
UNIVERSIADA NACIONAL 2016

DEPARTAMENTO DE DEPORTES DE LA UASLP

Para la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, la actividad deportiva es de suma importancia, por lo cual se ha instituido al Departamento de Deportes como responsable de la difusión, programación, organización y coordinación de actividades físicas y deportivas en sus entidades académicas así como la preparación y proyección para la alta competencia de sus deportistas a nivel nacional e internacional.

Somos parte del Programa UNISALUD cuyo enfoque es la prevención de la salud y coadyuvamos en la formación del alumno universitario.

Objetivos:

- Promover la actividad física en la comunidad universitaria.
- Fortalecer el Deporte Universitario en todas sus facetas.



SELECCIÓN DE FÚTBOL RÁPIDO
MEDALLA DE PLATA,
UNIVERSIADA NACIONAL 2016



CHOKI KOICHI MATA BALDERAS
MEDALLA DE BRONCE, KARATE DO EN KUMITE
UNIVERSIADA NACIONAL 2016

SERVICIOS E INSTALACIONES

Sin costo para estudiantes, con credencial vigente.

Unidad Deportiva Universitaria (UDU)

- Auditorio para baloncesto y voleibol.
- Campos de pasto para fútbol soccer.
- Cancha de fútbol rápido.
- Canchas de tenis.
- Canchas exteriores multifuncionales.
- Dojos de artes marciales.
- Gimnasio.
- Pista de tartán.
- Pista aeróbica.

Gimnasio Zona Universitaria Poniente

- Canchas exteriores multifuncionales.
- Dojo artes marciales.

Gimnasio Zona Universitaria Centro

- Canchas exteriores multifuncionales.
- Dojo artes marciales.



DISCIPLINAS

Ajedrez, animación, atletismo, baloncesto, béisbol varonil, box, fútbol soccer, fútbol rápido, gimnasia aeróbica, handball, judo, karate do, lima lama, levantamiento de pesas, lucha grecorromana, softbol femenino, taekwondo, tenis, tenis de mesa, triatlón, tiro con arco, voleibol de sala y playa.

PROGRAMA DEPORTIVO UNIVERSITARIO

Deporte recreativo-formativo

Se desarrolla a través de los coordinadores, entrenadores y promotores, durante el presente ciclo, destacando los juegos internos, interfacultades, torneos permanentes, además de brindar apoyo en los eventos deportivos de las entidades académicas.

Visoría de talentos

Se realiza con la finalidad de detectar deportistas que integren las selecciones representativas de la UASLP. Iniciamos en los cursos de inducción, campo de pruebas y competencias deportivas intramuros.

Alta competencia

Participan alumnos que reúnen las cualidades y habilidades para representar a la UASLP en eventos estatales, regionales, nacionales e internacionales.

CALENDARIO DE EVENTOS

DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS	
Marzo	JUEGOS INTERFACULTADES
Agosto	CURSO DE INDUCCIÓN
Septiembre	CAMPOS DE PRUEBA JUEGOS INTERNOS
COMPETENCIAS INTERINSTITUCIONALES	
Febrero	ESTATAL CONDDE
Marzo	REGIONAL CONDDE
Abril - Mayo	UNIVERSIADA NACIONAL CONDDE
Julio	UNIVERSIADA MUNDIAL (CADA 2 AÑOS)
EVENTOS DEPORTIVOS DE EXTENSIÓN	
Abril	UNICAMPEONATO NACIONAL DE PISTA Y CAMPO
Junio	CONVIVENCIA ATLÉTICA ESPECIAL UNIVERSITARIA
Octubre	CARRERAS ATLÉTICAS 21k, 10k y 4k