

Identificación de maduración pulmonar por ultrasonido en prenatales

“Si el bebé nace entre la semana 37 y 39, se eleva hasta 18 por ciento la posibilidad de riesgo de dificultades para respirar al momento de nacer, lo que lleva a los médicos a prescribir corticoides para estimular la madurez pulmonar fetal durante el embarazo, esto se ha generalizado en México con la finalidad de disminuir los riesgos de partos prematuros”, indicó la doctora Alma Gámez Varela.


No obstante, advirtió que la administración de los corticoides no elimina el riesgo respiratorio asociado a la prematuridad, sino que disminuyen—sin evitar completamente— el riesgo de daño neurológico, su efecto es temporal y sólo se mantiene por una semana.

El jefe del Departamento de Cirugía Fetal del Hospital de Especialidades del Niño y la Mujer de Querétaro, doctor Rogelio Cruz Martínez, explicó que en ese contexto, el grupo de investigación internacional diseñó un método basado en el análisis cuantitativo de la textura pulmonar fetal por ultrasonido, a través del software QuantusFLM, que identifica en los bebés el riesgo de dificultad respiratoria neonatal y cuyos resultados han demostrado que predice, de manera efectiva, la morbilidad respiratoria neonatal con la misma sensibilidad que otras pruebas que son invasivas para las pacientes embarazadas.

Clínicamente, la única manera que se tenía para identificar esa maduración era mediante muestras de líquido amniótico, un procedimiento invasivo con el riesgo de ruptura de membrana, por lo que ya se encontraba en desuso. En oca-

siones, en vez de realizar pruebas de maduración pulmonar, algunos médicos prescriben esteroides para acelerar la maduración y prevenir riesgos. El problema es que esos medicamentos se usan indiscriminadamente, lo que puede provocar daños neurológicos en los bebés.

Detalló que en este estudio participaron aproximadamente 1 000 mujeres embarazadas y se realizaron más de 700 estudios de ultrasonido. Participaron bebés de 25 a 38 semanas de gestación; 14 por ciento presentó dificultades respiratorias. Cuando se compararon las imágenes pulmonares de ultrasonido y el estado de salud respiratorio de los bebés, se determinó que la prueba tenía 90 por ciento de tasa de detección para predecir la maduración pulmonar fetal antes del nacimiento.

De acuerdo con la Fundación Medicina Fetal México, cada año nacen en el mundo 15 millones de bebés prematuros, 200 000 en nuestro país. La Organización Mundial de la Salud designó el 17 de noviembre como el Día Mundial del Niño Prematuro, para crear conciencia social sobre esta problemática, que es la principal causa de muerte en menores de cinco años. La mayoría de los ellos nace con dificultad respiratoria y requiere ventilación mecánica y nutrición parenteral, además de que pueden desarrollar ictericia por inmadurez hepática, ceguera por retinopatía y daño neurológico por hemorragias cerebrales. 

Un grupo de investigación, conformado por especialistas de instituciones internacionales, desarrolló una prueba no invasiva para la identificación prenatal del grado de maduración pulmonar a través de imágenes de ultrasonido, un método no invasivo que predice el desarrollo de los pulmones del feto durante el embarazo y los posibles riesgos de dificultad respiratoria neonatal.

Este proyecto lo encabeza el Grupo de Medicina Fetal de Barcelona, España, con la colaboración de 20 centros de Suecia, Chile, Colombia, Bélgica, República Checa, Estados Unidos de América, Singapur, Australia, India y México, este último representado por la Fundación Medicina Fetal México, A. C., a través del Departamento de Cirugía Fetal del Hospital de Especialidades del Niño y la Mujer de Querétaro. La presidenta de esa fundación, doctora Alma Gámez Varela, explicó que la madurez pulmonar fetal se desarrolla a lo largo del embarazo y termina a partir de las semanas 34 a 38.

Fuente: Agencia Informativa Conacyt, <http://conacytprensa.mx/index.php/ciencia/salud/25217-maduracion-pulmonar-ultrasonido>