

## Facultad de la UASLP desarrolla proyecto tecnológico para el cuidado del adulto mayor

La Facultad de Ingeniería de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí trabaja actualmente en el proyecto "Tecnología en apoyo del cuidado del adulto mayor", así lo dieron a conocer los doctores Sandra Edith Nava Muñoz y Francisco Eduardo Martínez Pérez, secretaria escolar y docente de esta entidad académica, respectivamente.

La doctora Sandra Edith Nava Muñoz dijo que esta investigación ya tiene varios años que inició, "el motivo del estudio de estos trabajos tienen que ver con el aumento de la población adulta mayor, no sólo en México, sino en todo el mundo. Cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), en su censo del año 2018, indicaron que en México hay 15.4 millones de personas mayores de 60 años y 1.7 millones de esas personas viven solas.

Antes esta situación, las ciencias de la computación puedan apoyar y mejorar la calidad de vida

de las personas mayores que viven en dicha condición. La doctora explicó que este proyecto marco que tiene dos cualidades: la monitorización y la notificación; según las posibles diferencias o causas que tenga una persona, la idea es enmarcar diferentes aplicaciones centradas en el cuidado del adulto mayor".

La primera parte del estudio y que ya está desarrollada es un sistema de monitorización. La doctora Nava Muñoz comentó que: "se instalaron diferentes tipos de sensores en una residencia de cuidados de adultos mayores, así se pudo observar-vigilar la ubicación de los cuidadores y de los adultos mayores", añadió que se pretende que los adultos mayores puedan tener un sensor vestible, pero esta parte está más relacionada con el hardware.

La información obtenida se traslada a un software, que en este caso se centra en las notificaciones

conscientes del contexto, donde el objetivo es informar al cuidador cuando un adulto mayor está en riesgo. "En esta variabilidad se toma en cuenta a los adultos que tengan diferentes tipos de enfermedad o sean independientes y el cuidador no pueda estar a un lado del adulto mayor en todo momento, de ahí la importancia de la monitorización", señaló la investigadora.

Por su parte, el doctor Francisco Eduardo Martínez Pérez expresó que el proyecto inició en una casa de cuidado de adultos mayores, "allí encontramos dos tipos de personas: independientes y dependientes, hay que mencionar que todas las personas vamos hacia esa edad y no sabemos en cuál grupo estaremos".

En este sentido expresó que la tecnología puede hacer una gran aportación para que las personas dependientes puedan seguir realizando determinadas actividades, "quizás en un futuro podamos como adultos mayores vivir en una casa inteligente. Dentro de los tópicos actuales está el internet de las cosas y el internet de las personas, porque ya actualmente se les está colocando sensores".

Este proyecto marco tiene ya una monitorización completa, "no solamente de la persona, sino de todo lo que lo rodea y este proceso es muy complejo", señaló el doctor Martínez Pérez.

Finalmente, ambos catedráticos coincidieron en que se requiere más apoyo por parte de jóvenes investigadores, que en esta fase del proyecto puedan ayudar en la implementación. También se requiere un espacio dónde implementarlo por vez primera, podría ser mediante un convenio entre alguna residencia para adultos mayores y la Universidad, ya que se necesita ese permiso para poder llevar a cabo el proyecto. 

