



Cuatro tipos de cáncer cuya causa principal es la obesidad

La obesidad ha superado al tabaquismo como la causa principal de cuatro tipos comunes de cáncer. Cancer Research UK (CRUK), una fundación de investigación y divulgación en Reino Unido, concluyó tras una reciente investigación (Hill y Fox, 2019) que los cánceres del intestino, riñón, ovario e hígado probablemente son más producto del sobrepeso que del tabaquismo.

La organización advirtió que millones de personas están en riesgo debido al sobrepeso y que los números de obesos sobrepasan a los de fumadores en razón de dos a uno. El CRUK no es la única entidad especializada que alude la

relación entre el cáncer y el sobrepeso. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el National Cancer Institute en Estados Unidos de América, entre otros, han hecho énfasis en esta relación.

El sobrepeso y la obesidad causan aproximadamente 22 800 casos de cáncer al año en Reino Unido, en contraste, 54 300 casos causados por fumar, por lo que CRUK resalta cuatro tipos específicos de cáncer y sus causas:

- **Intestinal:** 42 000 casos nuevos; el sobrepeso u obesidad causan 4 800, fumar 2 900.
- **Renal:** 12 900 casos en total; 2 900 por sobrepeso u obesidad y 1 600 por fumar.
- **Hepático:** 5 900 en total; sobrepeso u obesidad, 1 300 casos; fumar, 1 200.
- **Ovárico:** 7 500; sobrepeso u obesidad, 490; fumar, 25.


Fumar continúa siendo la principal causa evitable del cáncer en su totalidad. La obesidad es la segunda, según CRUK (2019). Sin embargo, aunque el número de fumadores está disminuyendo, el de obesos va en aumento, algo que preocupa a los expertos en salud. Si bien ser obeso o tener sobrepeso no significa que una persona definitivamente desarrollará cáncer, sí incrementa el riesgo, que crece entre más peso gane la persona y lo mantenga más tiempo.

Ello se debe a que las células grasas sobreproducen hormonas y factores de crecimiento que le informan a las células del cuerpo que deben dividirse con mayor frecuencia, lo que aumenta la posibilidad de que se produzcan más células cancerosas. Las personas con obesidad frecuentemente tienen niveles crónicos

de inflamación ligera que pueden, con el tiempo, dañar el ADN y provocar cáncer. Otros posibles mecanismos que pueden afectar incluyen cambios en las propiedades mecánicas de la estructura que rodea las células mamarias y la alteración en la respuesta del sistema inmune.

De acuerdo con CRUK, hay 13 tipos de cáncer que están vinculados a la obesidad: de mama (en mujeres posmenopáusicas), intestinal, pancreático, del esófago, hepático, renal, de la parte superior del estómago, de la vesícula biliar, uterino, ovárico, de tiroides, mieloma múltiple (cáncer de la sangre) y meningioma (cáncer del cerebro). Los vínculos están presentes solamente en adultos, aunque un peso saludable también es recomendable en los niños.

Los resultados de la investigación de CRUK coinciden con un debate actual sobre el papel de las autoridades para reducir el problema de obesidad, por lo que los investigadores consideran que el gobierno debería tomar más medidas para controlarla, como la restricción de publicidad de alimentos poco saludables y de bebidas azucaradas, como lo recomendó la Asociación Médica Británica.

La OMS, que también aboga por un impuesto a los alimentos y refrescos azucarados para disminuir su consumo, plantea una estrategia que abarque varios sectores de la sociedad—incluyendo familias, empresas alimenticias y agencias gubernamentales— para combatir un problema que considera epidémico en muchas partes del mundo. 

Fuente: BBC, <https://www.bbc.com/mundo/noticias-48854151>