



Embarazo y sexualidad en los adolescentes potosinos

En San Luis Potosí, la cifra de adolescentes embarazadas es alarmante, según la directora del Hospital del Niño y la Mujer, Elisa Vázquez Govea, al menos en este nosocomio cerca de 600 mujeres al mes dan a luz, la mayoría adolescentes y de comunidades rurales (Calvillo, 2019). Otra de las preocupaciones es el alto índice de casos de VIH, pues según datos del Centro Nacional para el Control de la Prevención y Detección del VIH (2018), nuestro estado tiene el primer lugar con más detecciones en el país.

Como parte de una solución, María Breseydy Sánchez Rojas, egresada de la Facultad de Enfermería y Nutrición de la UASLP, trabajó en el proyecto “Necesidad de educación sexual y reproductiva en adolescentes de secundaria”. En el lapso de un año aplicó 227 encuestas a jóvenes (hombres y mujeres) de dicho nivel educativo.

Su objetivo fue analizar qué falta implementar en la educación sexual para brindarles a los jóvenes recomendaciones que ayuden a mejorar las decisiones que toman, y así reducir el número de embarazos. Ella aseguró que en la actualidad hay muchas asociaciones civiles

en San Luis Potosí que realizan intervenciones educativas en estos temas, pero aún hay muchas barreras para acceder a una buena y educación sexual.

Los resultados arrojaron que la mayoría de los jóvenes encuestados cuentan con un conocimiento medio sobre los temas de educación sexual, pues conocen del riesgo de un embarazo adolescente; sin embargo, dejan de lado el riesgo de contraer una enfermedad sexual.

Reconoció que los maestros de secundaria también requieren capacitación para hablar de estos temas con los adolescentes, de tal manera que no haya tabús y se abarquen todo tipo de dudas y miedos que cualquier joven pueda tener.

Con la encuesta se identificaron áreas de oportunidad para mejorar la educación sexual, como de donde obtienen la información, si sus padres hablan con ellos sobre sexualidad y reproducción. Algunos jóvenes demostraron mayor dominio del tema, aún así la egresada comentó que aún son muchos los que presentan deficiencias sobre las pruebas de alto riesgo y las diversas enfermeda-

des de transmisión sexual, además del VIH, las cuales pueden afectar su salud.

Uno de los inconvenientes al desarrollar esta investigación, fue que algunos padres de familia no firmaron el consentimiento para que se aplicará dicha encuesta a sus hijos, por lo que no formaron parte de las estadísticas. Al respecto la egresada comentó: “Hace falta más interés por parte de las instituciones; cuando realicé la investigación, en la escuela me comentaron que ahí sólo se presentaban uno o dos embarazos”; sin embargo, considera que en este tiempo en donde hay mucha información sobre la prevención de embarazos adolescentes, no debería registrarse ningún caso.

Por este trabajo de investigación, y con el cuál se titulará María Briseydy Sánchez Rojas como licenciada en enfermería, obtuvo el reconocimiento al mejor proyecto en la modalidad Cartel en la XV Reunión Anual de Investigación en Enfermería, que convoca el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez, cabe decir que este trabajo fue asesorado por catedráticos de la Facultad de Enfermería y Nutrición de la UASLP. 