

## *Candida albicans* y sus implicaciones en los pacientes intubados



En una investigación realizada en la Facultad de Estomatología de la UASLP, el estudiante Paul Iván Obregón detectó que los pacientes que se encuentran intubados en hospitales pueden evitar infecciones nosocomiales con tan sólo un lavado de boca.

El causante de dichas infecciones es el hongo *Candida albicans*, que se encuentra en la boca de los pacientes, y aunque el sistema inmunitario mantiene los hongos bajo control, éste puede viajar a la cavidad pulmonar a través del tubo, proliferar en el torrente sanguíneo y distribirse a todo el cuerpo; la infección se desarrollará en un promedio de 24 a 48 horas, provocará dolor, dificultades para tragar y posiblemente la muerte, explicó Iván Obregón.

Obtuvo muestras de pacientes de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto, quienes otorgaron su consentimiento y estaban al tanto de para qué serían utilizadas.

Otro de los resultados obtenidos en esta investigación estomatológica fue que la fosfolipasa, una enzima intracelular que aparece cuando el paciente está susceptible, es muy activa cuando existe una infección causada por *Candida albicans*, esto agrava la infección y el paciente puede morir.

Lo anterior puede evitarse si los pacientes intubados mantienen una adecuada higiene bucal, por lo que deben lavarse la boca con agua oxigenada o sólo cepillar sus dientes de manera habitual.

El joven Iván Obregón mencionó que este estudio no tiene antecedentes, por lo que es el primero que realiza una investigación en torno al tema, agregó que se realizó en colaboración con personal de la Universidad Autónoma de Yucatán.