



## No lavarse las manos puede ser letal

Treinta mil mujeres y 400 000 recién nacidos mueren cada año en el mundo por infecciones como la septicemia, que frecuentemente es causada por la falta de agua, saneamiento y por prácticas deficientes de lavado de manos, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En una era de resistencia a los antimicrobianos, es de suma importancia impulsar el hábito de lavarse las manos, principalmente entre parteras que atienden a mujeres en comunidades y en momentos decisivos: antes y después de tocar a la paciente, antes de procedimientos médicos y tras exponerse a líquidos corporales.


La OMS ha detectado que hasta 70 por ciento de los trabajadores sanitarios no practican las recomendaciones de higiene de las manos, aunado a que en todo el mundo hay centros sanitarios que carecen de agua salubre e instalaciones de saneamiento e higiene adecuadas, por ejemplo, en India y muchos países de in-

gresos bajos y medianos no es fácil adoptar buenas prácticas de lavado de manos.

Según un informe de la OMS y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, por sus siglas en inglés), más de uno de cada tres centros de salud de los países de ingresos bajos y medianos no tienen acceso al agua. Cuando se tiene en cuenta la fiabilidad, salubridad y distancia del punto de abastecimiento de agua, dicha proporción aumenta a uno de cada dos.

La falta de agua es apenas uno de los problemas. Uno de cada cinco de estos centros no tienen retretes y uno de cada tres no tienen jabón para el lavado de manos. La disponibilidad de agua limpia, jabón y retretes que funcionen es esencial para proteger la vida de las madres y los recién nacidos durante el parto. Pero incluso cuando tienen acceso a agua y jabón, muchos trabajadores sanitarios se olvidan de lavarse las manos, pese a las actividades de sensibilización y supervisión.

Este año, la OMS y el gobierno de la India pusieron en marcha el Plan Nacional de Acción sobre Resistencia a los Antimicrobianos, que incluye medidas de prevención y control de las infecciones y guías de formación, materiales de concienciación y normas de prevención y control de infecciones para los centros de salud.

En conjunto, OMS y UNICEF publicaron una nueva herramienta denominada Water and sanitation for health facility improvement tool (Wash fit), que es una guía práctica para aumentar la calidad asistencial en los centros sanitarios mediante la mejora del agua, saneamiento e higiene. El objetivo es mejorar y mantener de manera duradera estos servicios en los centros de salud. 

Más información en:

<http://www.who.int/features/2017/washing-hands-lives/es/>